

Substance Abuse

The Mile High Council

303-825-8113

milehighcouncil.org

Innovative prevention and treatment techniques for alcohol abuse, other drug use and addictions.

Narcotics Anonymous

303-832-Drug (3784)

na.org

An international community-based association of recovering drug addicts. There are more than 43,900 weekly meetings in over 127 countries.

Speaknowcolorado.org—information on substance use and resources for adults and teens.

We all need help sometimes.

Suicide Awareness and Prevention

Colorado Crisis Services

1-844-493-TALK (8255)

Text "TALK" to 38255

ColoradoCrisisServices.org

If you don't know where to begin finding help for a mental health, substance use or emotional issue, call Colorado Crisis Services. Available 24/7, is statewide, and provides Immediate Crisis Intervention.

Teen Help

Teen Central

teencentral.com

A site for teens to blog their problems and receive advice regarding their situations.

Aurora Strong Community Resilience Center

303-739-1580

Provides a variety of programs and services: One-on-one and group counseling, health and wellness classes, arts and recreation, connecting victims to community resources.

Published March 2019 by
**Aurora Youth Options at
Aurora Mental Health Center**



Aurora Youth Options works with middle and high school – aged youth and their families to navigate, connect, and provide positive, individualized resources to help youth thrive.

Homework Help

Provides free drop-in homework help, snacks and a safe place. Wednesdays from 4-6pm at AYO.

Mentor Program

Offers youth their own caring adult, access to fun free events, great conversations, and life skills.

Strive for Purpose

Youth-led leadership council focusing on personal, professional, and community development. Seeking youth activists to be better and do better!

Call 303-617-2660 or visit
aurorayouthoptions.org for more!



Aurora Youth Options
aurorayouthoptions.org



Aurora Youth Options
aurorayouthoptions.org

Lifelines

**Resources for
Teens**

Bullying

Stop Bullying Now

www.stopbullying.gov

Contact your school counselor or check out Stop Bullying Now.



Emergency Housing

Comitis Crisis Center and

Family Services 303-341-9160

The Fort at Comitis offers 24/7 homeless services.

ACCESS Housing

303-289-7078

Acchouse.org

ACCESS Housing helps families facing homelessness

achieve self-sufficiency and permanent housing through a continuum of care.

Urban Peak

Denver 303-974-2900

Shelter 303-974-2908

urbanpeak.org

Aids homeless, runaway youth in overcoming life challenges by providing services and a supportive community. These services empower young adults to become more self-sufficient.

Thinking about your future.

Future Planning

Adams County Work Force Center 303-659-2120

Adcogov.org/WBC

Offers job search assistance and training.

Arapahoe/Douglas Works

303-636-1260

adworks.org

Provides work readiness, career counseling, and mentoring.

College In Colorado

collegeincolorado.org

Offers career, high school, college, and financial aid planning.

Denver Opportunity Youth Initiative

denverchamber.org/opportunityyouth

Provides assessment, career development, training and support. Call 888-968-9376 for more info.

General Health/Sexuality Education

Tri County Health

303-220-9200

tchd.org

Provides immunizations, family planning and prenatal care.

Metro Community Provider Network

303-360-6276

mcpn.com

MCPN offers youth, ages 11-19, confidential services such as STD/STI and pregnancy testing, STI treatment, birth control, and reproductive health education on a drop-in basis without the need for parental consent.



LGBTQ+

Rainbow Alley

303-831-0442

Gbtcolorado.org

Provides a drop-in support center for gay, lesbian, bisexual, transgender, and queer teens.

The Trevor Project

866-488-7386

thetrevorproject.org

The Trevor Project provides crisis and suicide prevention for LGBTQ+ youth through lifeline, chat, and text services.

Youth with Disabilities

Thrive Center

303-632-6840

Thrivectr.org

Thrive's mission is to inform and empower all families as advocates for their children with disabilities ages birth to 26 years old.

Mental Health

Aurora Mental Health Center

303-617-2300

aumhc.org

Aids youth in developing self-esteem, self-control, positive social interactions, and the skills necessary to better cope with emotional issues and future challenges.

Asian Pacific Development Center 303-923-2920

apdc.org

Organization supporting the Asian American Pacific Islander community. Providing culturally appropriate health, behavioral health, and related services to the community. Services include: Primary Care Clinic, Victim Assistance, APDC Youth Leadership Academy, Colorado Language Connection, Adult Education, Behavioral Health Clinic



Smoking

Colorado Quit Line

1-800-Quit Now (784-8669)

Coquitline.org

Helps youth end tobacco addiction and take a step toward a tobacco-free life.

You're not alone!

Spanish Language Services

Aurora Community Connection

720-975-0147

auroracommunityconnection.com

ACC is a Spanish and bilingual family resource center. ACC offers after-school activities, summer programs, college resource fairs, and service learning opportunities. Recursos, actividades despues de la escuela, y informacion sobre las universidades y trabajos.

Know Your Rights

303-922-3344

coloradoimmigrant.org

Resources to help you understand your rights as an immigrant. Tips for dealing with ICE, advocating for yourself and others, and accessing resources. Recursos para entender sus derechos, como tartar con ICE, y como abogar para si mismo y otros.

Servicios de la Raza

303-458-5851

Serviciosdelaraza.org

Proporcionando ayuda a las familias hispanas y los servicios de emergencia.

Abuso de Sustancias

The Mile High Council

303-825-8113

milehighcouncil.org

Técnicas innovadoras de prevención y tratamiento para el abuso de alcohol, el uso de otras drogas y (la) adicción.

Narcotics Anonymous

303-832-Drug (3784)

na.org

Una asociación internacional basada en la Comunidad de drogadictos en recuperación. Hay mas de 43,900 reuniones semanales en mas de 127 países.

Speaknowcolorado.org—Información sobre el uso de sustancias y recursos para adultos y jóvenes.

Todos necesitan ayuda

Conciencia de Suicidio y Prevención

Colorado Crisis Services

1-844-493-TALK (8255)

Text "TALK" to 38255

ColoradoCrisisServices.org

Si no sabes donde comenzar para encontrar ayuda para su salud mental, el uso de sustancias, o problemas emocionales llame Colorado Crisis Services. Disponible 24/7, es estatal y ofrece intervención inmediata en crisis.

Ayuda para Jóvenes

Teen Central

teencentral.com

Un sitio para jóvenes donde pueden blogiar sus problemas y recibir consejos sobre sus situaciones.

Aurora Strong Community Resilience Center

303-739-1580

Ofrece una variedad de programas y servicios: asesoramiento individual y grupal, clases de salud y bienestar, artes y recreación, y ayudan a conectar victimas con recursos en la comunidad.

Publicado en Marzo 2019 por
**Aurora Youth Options at
Aurora Mental Health Center**



AYO, Opciones para Jóvenes de Aurora trabaja con jóvenes de edades de la escuela secundaria y preparatoria, junto con sus familias, para navegar, conectar y proveer recursos positivos individualizados para lograr éxito.

Ayuda con Tarea

Ofrecemos ayuda gratis seminal con tareas, aperitivos, y un lugar seguro cada Miércoles de 4-6pm en la oficina de AYO.

Programa de Mentores

Ofrece a los jóvenes su propio adulto tutor y amigo/a que ayuda a los jóvenes desarrollar sus fortalezas y lograr sus metas junto actividades y recursos para provéeles la mejor tutoría posible.

Oportunidad de Liderazgo

Consejo de liderazgo dirigido por jóvenes que se encentra en el desarrollo personal, profesional y comunitario. Estamos buscando jóvenes activistas para ser mejores y hacerlo mejor.

Para mas información

llame 303-617-2660 o visite

aurorayouthoptions.org



Aurora Youth Options

aurorayouthoptions.org



Aurora Youth Options

aurorayouthoptions.org

**Lineas de
vida**

**Recursos para
jovenes**

Bullying

Stop Bullying Now

www.stopbullying.gov

Contacte a su consulado escolar o eche un vistazo a Stop Bullying Now.



Vivienda de Emergencia

Comitis Crisis Center and

Family Services 303-341-9160

La oficina de Comitis ofrece servicios para personas sin hogar 24/7.

ACCESS Housing

303-289-7078

Acchouse.org

ACCESS Housing ayuda a las

familias y personas que se enfrentan sin hogar a lograr independencia y la vivienda permanente a través de un cuidado continuo.

Urban Peak

Denver 303-974-2900

Shelter 303-974-2908

urbanpeak.org

Ayuda a jóvenes desamparados sin hogar a superar los desafíos de la vida al proporcionar servicios y una comunidad de apoyo.

**Pensando en tu
Futuro.**

Planificación para el Futuro

Adams County Work Force Center 303-659-2120

Adcogov.org/WBC

Ofrece ayuda para la búsqueda de empleo y capacitación.

Arapahoe/Douglas Works

303-636-1260

adworks.org

Proporciona preparación para el trabajo, orientación profesional y tutoría.

College In Colorado collegeincolorado.org

Ofrece ayuda en la planificación económica para su carrera, escuela preparatoria, y colegio.

Denver Opportunity Youth Initiative 888-968-9376

denverchamber.org/opportunityyouth

Ofrece asesoramiento, desarrollo profesional, capacitación y apoyo.

Salud General/Educación Sexual

Tri County Health

tchd.org

303-220-9200

Ofrece inmunizaciones, planificación familiar y atención prenatal.

Metro Community Provider Network

303-360-6276

mcpn.com

MCPN ofrece servicios confidenciales para jóvenes entre las edades 11-19 como STD/STI, pruebas de embarazo, tratamiento para STI, control de la natalidad, y educación sobre salud reproductiva en forma gradual sin la necesidad de consentimiento de los padres.



LGBTQ+

Rainbow Alley

303-831-0442

Gbtcolorado.org

Ofrece un centro de asistencia para jóvenes gays, lesbianas, bisexuales, transexuales y queer.

The Trevor Project

866-488-7386

thetrevorproject.org

The Trevor Project ofrece asistencia para jóvenes quienes se identifican como LGBTQ+ en crisis y prevención de suicidio sobre líneas de vida por teléfono, chat, y mensajes de texto.

Jóvenes con Discapacidad

Thrive Center

Thrivectr.org

303-632-6840

La misión de Thrive: informar y capacitar a todas las familias como defensores de sus hijos con discapacidades desde el nacimiento hasta la edad de 26.

Salud Mental

Aurora Mental Health Center

303-617-2300

aumhc.org

Ayuda a los jóvenes a desarrollar la autoestima, el autocontrol, las interacciones sociales positivas y habilidades necesarias para enfrentar mejor los problemas emocionales y los desafíos futuros.

Asian Pacific Development Center 303-923-2920

apdc.org

Organización de apoyo para la comandad Asian-American Pacific Islander. Ofreciendo salud culturalmente apropiada, salud del comportamiento y servicios relacionados para la comunidad.

Servicios incluyen Care Clinic, Victim Assistance, APDC Youth Leadership Academy, Colorado Language Connection, Adult Education, Behavioral Health Clinic.



De Fumar

Colorado Quit Line

1-800-Quit Now (784-8669)

Coquitline.org

Ayuda a los jóvenes a poner un fin a la adicción del tabaco y a tomar un paso hacia una vida sin tabaco.

No están solos!

Servicios en Español

Aurora Community Connection 720-975-0147

auroracommunityconnection.com

Recursos, actividades después de la escuela, y información sobre las universidades y trabajos.

Know Your Rights

303-922-3344

coloradoimmigrant.org

Recursos para entender sus derechos, como tratar con ICE, y como abogar para si mismo y otros.

Servicios de la Raza

303-458-5851

Serviciosdelaraza.org

Proporcionando ayuda a las familias hispanas y los servicios de emergencia.